

## **Christina Eckert, Grund- und Mittelschule Dittelbrunn, Streitschlichtung nach dem Modell von Götzinger/Kirsch**

Schüler:innen erwerben die Fähigkeit als Mediatoren Streitsituationen unter Gleichaltrigen zu beenden bzw. zu klären.

Die Konfliktparteien sehen sich in diesem Modell nicht als Gegner, sondern als Partner, die gemeinsam eine Lösung suchen.

Das Modell der Streitschlichtung umfasst 6 Stufen der Streitschlichtung.

1. Erklären der Regeln
2. Was ist passiert?
3. Wie hast du dich gefühlt?
4. Was ist vor dem Streit passiert?
5. Lösungsvorschläge
6. Vertragen und Nachtreffen

Zunächst führte ich bei den Treffen der AG Streitschlichter ein soziales Kompetenztraining durch. Dabei ging es um den Erwerb von Kompetenzen im Bereich der Kommunikation: Gesprächsregeln, aktives Zuhören, ICH-Botschaften.

Des Weiteren wurden Kompetenzen im Bereich Gefühle vermittelt: Gefühle erkennen, benennen und mit Gefühlen umgehen können.

Innerhalb dieses Kompetenztrainings erarbeitet die Streitschlichter:in gemeinsam die erforderlichen Gesprächsregeln:

- Ausreden lassen
- Zuhören
- ICH-Botschaften verwenden
- Freundlicher Umgangston
- sich gegenseitig anschauen

Im Bereich „Gefühle“ wurde anhand von Pantomime und von Fotos die Fähigkeit trainiert, die Gefühle aus der Körpersprache herauszulesen und zu erkennen. Gute und schlechte Gefühle sollten benannt werden. Das Gefühl Wut wurde ausführlich besprochen: Die Schüler:innen konnten das Gefühl beschreiben, um danach gemeinsam zu überlegen, wie man individuell mit der Wut umgehen kann, damit man sich wieder wohlfühlt.

Die Schüler:innen erfuhren wie sie im Falle eines Streites Eskalation vermeiden können.

Dazu gibt es zwei Möglichkeiten: Stopp sagen und/oder weggehen.

In den 16 AG Treffen werden nach und nach die 6 Stufen der Streitschlichtung nach Götzinger/Kirsch durchgearbeitet. In Rollenspielen setzen die Schüler:innen ihr neu erworbenes Wissen in konkreten Streitsituationen um.

Die Schüler:innen waren mit großem Interesse dabei und taten hochmotiviert ihren Dienst mit vielen Erfolgen.